

**ДЕЛИМСЯ С ВАМИ ИНФОРМАЦИЕЙ
о получении БЕСПЛАТНОЙ
КРУГЛОСУТОЧНОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ
УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ**

✓ Линия психологической поддержки Вооруженных Сил Российской Федерации 8 800 550 6798

✓ Горячая линия Центра психологического сопровождения мероприятий МО РФ

8 499 397-40-26 / 8 499 397-40-14

8 936 444-94-45 / 8 936 444-94-31

✓ Медико-психологическая реабилитация Министерства Обороны РФ
<https://sc.mil.ru/social/health/mpr.htm>

✓ Российский Красный Крест в рамках партнерства с #МЫВМЕСТЕ

8 800 250 1859 / 8 800 200 3411

✓ Бесплатная психологическая помощь военнослужащим и их семьям. Платформа «Я помогу» Yaromoguonline@yandex.ru

✓ Благотворительный центр ОПОРА

+7 926 637 2037 / +7 499 390 4409

<http://opora-onco.ru/prosveshchenie.php>

Можно написать psypodderzhka@bk.ru и вам подберут необходимого специалиста. Бесплатная психологическая поддержка военным и членам их семей. Реабилитационная программа состоит из 8-10 консультаций для ветеранов и 2-5 консультаций для членов семьи военнослужащего.

✓ Благотворительный фонд "Офицерская честь" [@ohfund](https://ohfund.ru)

Белгород +7 980 520 0020

Самара +7 987 452 2282, +7 985 098 1888

Возможно организовать выезды в другие города / воинские части / госпитали для проведения групповых консультаций

✓ Центр поддержки Призывников

Горячая линия 8 800-250-18-59

✓ Центр психолого-социальной поддержки ветеранов боевых действий и их семей «Возвращение» [@vozvrashenierf](https://vozvrashenierf.ru)

8 800 300 6079 / <https://voin.su>

✓ Объединение Содействие

8 (926) 861-44-50

✓ Программа «Светлый круг» АНО ДПО "Петербургская Школа Психотерапии и Психологии Отношений"

+7 981 8188 645

Бесплатная психологическая помощь участникам боевых действий и членам их семей.

✓ Раздел «Психологическая помощь» Росгвардия

<https://rosguard.gov.ru/page/index/psixologicheskaya-pomoshh>

✓ Экстренная психологическая помощь МЧС

+7 495 989 5050 <https://psi.mchs.gov.ru>

✓ Голобородова Виктория Анатольевна
@box107

Руководитель направления психологической реабилитации военнослужащих и членов их семей. Клинический психолог, военный психолог, к.п.н., доцент, почётный член МПАП

✓ Урывчикова Татьяна @neiropsy_push

Клинический психолог, военная травма

Записаться на консультацию можно по телефону

+7 985 423 4304 (WhatsApp)



Телефон Кризисной службы 8-914-800-54-96

Адрес: г. Чита, Окружной проезд, д 3.

Медико-психологический кабинет

Психотерапевтический кабинет

Тел: 8 (3022) 40-14-66

Адрес: г. Чита, ул. Амурская, 97

Медико-психологический кабинет

Тел: 8 (30 245) 4-21-72

г. Краснокаменск. ГАУЗ «ГБ №4»

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

8-800-250-43-31;

8 (3022) 40-14-83

**ГКУЗ «Забайкальский Территориальный центр
медицины катастроф»**



**Круглосуточная помощь
и реабилитация участников СВО
и членов их семей**

**Психофизиологическая лаборатория
Чита 2024**