

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

**Опиаты** (героин, маковая соломка, ацелированный опий, опий-сырец, метадон)

**(Действие наркотиков продолжается в течение 6 - 12 часов)**

- Бледность кожных покровов
- Необычная сонливость
- Замедленная «растянутая» речь
- Добродушное, покладистое, предупредительное поведение
- Длительная беспричинная задумчивость
- Стремление к уединению в тишине, в темноте, несмотря на время суток
- Очень узкий зрачок, не реагирующий на изменение освещения
- Снижение болевой чувствительности

**Препараты конопли - каннабиоиды** (марихуана, гашиш, план): имеют характерный запах жженой травы, который долго сохраняется в помещении и на одежде.

**(Действие наркотиков продолжается от 10 до 40 минут)**

**При приеме малой дозы:**

- Расслабленность
- Удовлетворенность
- Обостренное восприятие цвета, звуков
- Повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков.

**При приеме большой дозы:**

- Заторможенность, вялость
- Сбивчивая речь
- Проявление агрессивности, немотивированных действий
- Безудержная веселость
- Расстройство координации движений
- Искажение восприятия размеров и предметов
- Галлюцинации, страх, паника

**Амфетамины** (эфедрин, эфедрон, первитин, мет, винт)

**(Действие наркотиков продолжается от 2 до 12 часов)**

- Состояние эйфории
- Повышенная возбудимость
- Раздражительность, гневливость
- Излишняя двигательная активность
- Болтливость
- Отсутствие чувства голода
- Нарушение режима сна и бодрствования
- Сильное сексуальное раскрепощение

**«Экстази»** - группа синтетических психостимуляторов

**(Действие наркотиков продолжается от 3 до 6 часов)**

- Возбуждение
- Повышение тонуса организма
- Увеличение выносливости, физической силы
- Резкое ускорение всех реакций организма
- Отсутствие чувства усталости
- Отсутствие сна

**После прекращения действия наркотика отмечаются:**

- Апатия
- Подавленность
- Вялость
- Сильная усталость
- Сонливость

**Галлюциногены** (ЛСД, псиллоцин, псиллоцибин) **(Действие наркотиков)**

**продолжается от 2 до 6 часов)**

- Повышенная частота пульса
- Повышение артериального давления

- Расширение зрачков
- Дрожание рук
- Сухость кожи
- Изменение восприятия внешнего мира
- Нарушение ощущения своего тела
- Нарушение координации движений
- Полная утрата самоконтроля

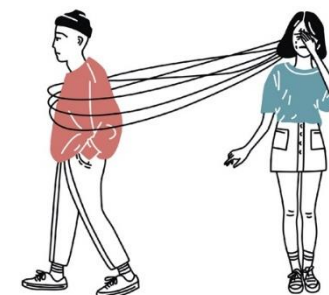
**Ингалянты** (бензин, керосин, ацетон, клей, растворители, красители)

**(Действие наркотиков продолжается до нескольких часов)**

- Головная боль
- Тошнота, рвота
- Повышенная возбудимость
- Изменение восприятия цвета, формы
- Изменение настроения

## СИМПТОМЫ СОЗАВИСИМОСТИ

Наркомания — это проблема всей семьи. Если ребенок начинает употреблять наркотики, то страх поначалу испытывают только его близкие. А когда у ребенка возникают проблемы с наркотиками (плохое самочувствие, нехватка денег, отношения с новыми «друзьями») - то в семье он старается найти опору, помощь. В результате сложившиеся взаимоотношения в таком маленьком и тесном обществе, как семья, неизбежно изменяются.



### Созависимость -

это психическое состояние родственников больных зависимостью. Болезнь химически зависимого становится стрессом для всех членов семьи. Они оказываются зависимыми от его состояния, от того, когда, что и сколько он употребляет.

### ПРОЯВЛЕНИЯ СОЗАВИСИМОСТИ:

- Нарушение нормального ритма жизни семьи
- Отказ родителей от работы, от увлечений
- Подчинение жизни семьи состоянию и настроению наркозависимого
- Чувство вины родителей за происходящее
- Постоянные взаимные обвинения
- Невнимание к другим детям и членам семьи
- Неправильное понимание сути и помощи зависимому человеку (попытки положить в больницу любой ценой). Созависимым родителям кажется, что они оказывают помощь, в то время как на деле они, напротив, действуют так, что создают ребенку все условия для продолжения приема наркотиков.

Для родителей наркомана созависимость тоже грозит серьезными последствиями. Двигаясь по неправильному пути и не осознавая этого, не видя результатов своих усилий, родители винят в происходящем себя и только себя, получают стрессы и нервные расстройства, приносят все большие и большие жертвы, разрушаются сами и разрушают остальных членов семьи. Причем часто «взрослое» окружение наркомана страдает гораздо сильнее, нежели он сам. Допустим, подросток не хочет лечиться, и его все устраивает.

В этом случае как бы родители не мучали себя, кроме скандалов и разочарований они не добьются ничего. Что же делать в подобной ситуации?

Для того чтобы застраховать себя от впадения в созависимость и иметь реальную возможность помочь ребенку, если случится беда, взрослым необходимо знать и понимать, что представляет собой лечение зависимого, какие этапы необходимо пройти, кто и какие обязанности берет на себя на этом пути, от чего зависит вероятность успеха...

### ЕСЛИ ЭТО ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛОСЬ...

1. Бойтесь скандалов! Не читайте нотаций, не ругайтесь в тот момент, когда ваш ребенок находится в состоянии наркотического или алкогольного опьянения!
2. Не стоит в резкой форме выражать свое отношение к наркоманам - среди них могут быть друзья вашего ребенка.
3. Не стоит сразу окружать ребенка чрезмерной заботой и вниманием.
4. Не давайте лишние карманные деньги, уберите ценные вещи. У него должны возникнуть трудности с приобретением наркотиков.
5. Будьте рядом. Дайте ему понять, что вы по-прежнему любите и готовы помочь ему.
6. На любой стадии болезни убедите ребенка обратиться к квалифицированному специалисту. Не пытайтесь сами решить эту проблему.
7. Разговаривайте друг с другом. Эмоциональный контакт важен в любом возрасте.
8. Выслушивайте. Способность слушать - ключ к нормальному общению.
9. Старайтесь больше времени проводить с ребенком, при этом не навязываясь ему.
10. Показывайте пример. Помните, что ваш ребенок особенный!

ГКУЗ «Забайкальский Территориальный центр  
медицины катастроф»



**МОЛОДЕЖЬ XXI ВЕКА**

**ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ**

Психофизиологическая лаборатория  
Чита 2023